2020/
2021

Wij, Nieuwland

Wijkplan 2020 / 2021

Wijkcommunicatie

Meedoen, ontmoeten en Goeie buren

Praktische hulp

Steun bij spanning thuis

Plekken en activiteiten voor jongeren

Vitaal zijn

Dit plan is geschreven voor en door Nieuwlanders. Het plan beschrijft de belangrijkste punten waar wijkbewoners behoefte aan hebben. We kijken hierbij naar welzijn èn gezondheid. Nieuwland doet namelijk mee met De Gezonde Wijk-aanpak van GGD en gemeente Amersfoort. Ideeën voor het plan kwamen van zowel inwoners, professionals, als vrijwilligers die in Nieuwland werken. Bijvoorbeeld van: bewonersstichtingen, buurtbestuur, De Herberg, De Wijkboerderij, Beytna, buurtsportcoach, consultatiebureau, huisartsen, jongerenwerker, winkeliers, wijkagent, wijkmanager, sociaal wijkteam en wijkverpleging. Mensen die wonen/werken in Nieuwland worden van harte uitgenodigd om plannen te maken en uit te voeren: Samen aan de slag om van Nieuwland een fijnere plek te maken! We gebruiken het wijkplan ook om aanvragen van de subsidie Projecten#Indebuurt te toetsen. Je aanvraag moet namelijk aansluiten bij de wijkdoelen zoals beschreven in dit wijkplan.

Zie voor meer informatie en cijfers het uitgebreide wijkplan : **www.indebuurt033.nl/bewonersinitiatief/wijkplannen/**

Indebuurt033 Gezonde Wijk wij zijn Nieuwland.nl

Lees hierover meer in dit wijkplan →

DE DOELEN VOOR 2020/2021

Wijkcommunicatie behouden en uitbreiden

Communicatie in de wijk geeft informatie over voorzieningen, regelingen en activiteiten, begrijpelijk voor alle inwoners. Dit gebeurt nu online (website en social media) en offline (op papier). We willen de wijkinformatie voor iedereen toegankelijk, laagdrempelig en bereikbaar houden en uitbreiden. Bijvoorbeeld behoud en uitbreiding van wijzijnnieuwland.nl, informatie in wachtkamers of op social media. Maar ook door communicatie op papier en via ontmoetingsplekken in de wijk.

Meedoen, ontmoeten en Goeie Buren

Nieuwland wordt nog prettiger als we het contact versterken tussen inwoners, vrijwilligers en wijkwerkers. Bijvoorbeeld door wijkmaaltijden, maatjesprojecten, sportactiviteiten, mobiel terras, kunstactiviteiten en activiteiten die gericht zijn op herhaalde ontmoetingen, zodat mensen elkaar beter leren kennen. Of activiteiten waarbij je je buren regelmatig ontmoet, zoals een buurttuin, wandelclub, fruitplukdagen, netwerk of een muziekband. Combineer ontmoeten eens met bewegen (ook via buurtsportcoach), groene activiteiten of praktische hulp.

Praktische ondersteuning

Kwetsbare inwoners praktische hulp geven wanneer het hen zelf niet meer lukt, kun je doen als goeie buur, maar ook in groter verband. Denk bij praktische hulp aan: hulp bij administratie en formulieren, klussendienst, tuinhulp, repaircafé, maaltijden, één op één maatjes, boodschappenhulp, wijkvervoer, ondersteuning van mantelzorgers en lotgenotencontact. We willen nog meer inwoners bereiken en betrekken bij bestaande en nieuwe initiatieven.

Ondersteuning voor ouders en kinderen bij spanningen thuis

In de wijk hebben veel kinderen het druk met school en hobby's. Ze hebben een volle agenda en/of zitten lang achter een beeldscherm. Zeker als er thuis ook nog spanning is, ontstaan er gezondheidsproblemen. We willen gezinnen ondersteunen bij diverse problematiek zoals echtscheiding, rouw, stiefgezin worden, opvoedvragen, jonge mantelzorgers of (digitaal) pesten, door het geven van uitleg/handvatten over de invloed van leefstijl/stress op je gezondheid.

Ontmoetingsplekken en activiteiten voor en door jongeren

Denk aan: (beweeg)activiteiten die gezond ontspannen, die talenten en mogelijkheden van jongeren (12-24jr) stimuleren, passend bij de leeftijdsgroep. We willen inzetten op diverse plekken voor verschillende jongeren, rondom verschillende (beweeg)activiteiten of interesses. Sámen met hen georganiseerd, ondersteund waar nodig. Meer weten? Neem contact op met jongerenwerker kavish.jhorai@indebuurt033.nl

Stimuleren en ondersteunen van vitaliteit, mentaal en fysiek

We zoeken initiatieven die mensen met depressie en angst of andere GGZ-problematiek helpen, om mee te doen met sociale activiteiten, om hun sociale vangnet te vergroten. We zoeken ook (beweeg)activiteiten die mensen helpen bij overgewicht, gericht op gezonde leefstijl. Denk ook aan samenwerking met de buurtsportcoach!

GOED OM TE WETEN

Nieuwland & Calveen
Nieuwland en Calveen liggen in Amersfoort-Noord. Calveen is voornamelijk bedrijventerrein.
De wijk Nieuwland werd gebouwd tussen 1995 en 2002 en staat bekend als een welvarende en kinderrijke wijk. De wijk werd gebouwd als duurzame wijk met veel zonnepanelen, fietspaden, sloten en vijvers, maar ook met veel privacy en weinig parkeerplekken. De wijk is bijna overal ommuurd door geluidswallen. De wijk telt zo'n 14.700 inwoners, waarvan zo'n 4700 tussen de 0 en 20 jaar oud zijn. 41% van de huishoudens is een (compleet) gezin. Basisscholen krimpen inmiddels, oudere gezinnen worden wat kleiner, gezinsleden vliegen uit. Zo'n 1100 bewoners zijn 65+, deze groep blijkt bovengemiddeld fit. Nieuwland wordt door bewoners beschreven als een 'slaapwijk', bewoners gaan vaak buiten de wijk naar activiteiten en voorzieningen. Het gevolg is weinig binding met de wijk en weinig contact tussen buren onderling. Zie voor meer informatie en cijfers het uitgebreide wijkplan op:
www.indebuurt033.nl/bewonersinitiatief/wijkplannen/

Indebuurt033

Indebuurt033 coördineert het welzijnswerk en vrijwilligerswerk in Amersfoort. Bij de Informatiewinkels van Indebuurt033 kun je terecht als:

- je graag anderen wilt ontmoeten;
- je vragen hebt over opgroeien en opvoeden;
- je vragen hebt over geld, wonen, scheiden;
- je vrijwilligerswerk zoekt of als je mantelzorger bent.

Indebuurt033 geeft informatie en advies, biedt een luisterend oor en helpt waar nodig.

Informatiewinkel Noord vind je in Het Pluspunt:
Hof der Gedachten 26, Amersfoort.
www.indebuurt033.nl | noord@indebuurt033.nl
Open op ma-do 9-13u | 033-7370353

Indebuurt033

Geld aanvragen voor je activiteit

Voor activiteiten in Nieuwland-Calveen kun je op twee manieren geld aanvragen. Je kunt dit doen bij Indebuurt033. Maar je kunt ook bij het Buurtbudget Nieuwland met een idee komen.

Bij Indebuurt033 kun je vier keer per jaar subsidie aanvragen voor jouw project. Belangrijk is dat de activiteit aansluit bij de doelen in dit wijkplan. Je moet laten zien dat andere inwoners uit de wijk deze activiteit zelf ook willen. Daarnaast is het handig om samen te werken met andere inwoners of mensen die in de wijk werken. Samen bereik je meer dan alleen!
Zie ook **www.indebuurt033.nl/subsidie**

Een aanvraag bij het Buurtbudget kun je op ieder moment doen. Je kunt geld aanvragen voor een buurt- of straatfeest, het opknappen van een speelplek, een sporttoernooi of voor buurtactiviteiten die te maken hebben met kunst. Maar bijvoorbeeld ook voor de Dodenherdenking, of een picknicktafel of AED. Kijk op **www.onsnieuwland.nl**

Goed om te weten: een deel van de activiteiten wordt gesubsidieerd vanuit de Gezonde Wijk-aanpak (GGD). Subsidieaanvragen voor gezonde activiteiten, moeten ook aansluiten bij de doelen in dit wijkplan. Meer informatie vind je op **www.gezondewijkamersfoort.nl**

Verder kun je andere fondsen gebruiken, bijvoorbeeld het Oranjefonds, of IkbenGeweldig.nl voor jongeren. De buurtnetwerker kan je hier meer over vertellen.

Dit is al gelukt in Nieuwland!

- Website wijzijnnieuwland.nl
- Sociale eettafel
- Repaircafé en klusteam
- Rode Kruis aan huis
- Inloop & Ontmoetingsochtenden
- Bakkie Kroost, voor jonge ouders
- Kinderrestaurant
- Fitcoins

VERVOLG GOED OM TE WETEN

Buurtbestuur Nieuwland-Calveen

In Nieuwland-Calveen zijn inwoners actief in het buurtbestuur. Dit doen zij samen met mensen die in de wijk werken. Leden van het buurtbestuur kennen de wijk goed. Zij denken mee met inwoners die iets willen doen in de wijk. En het buurtbestuur beoordeelt aanvragen van inwoners die subsidie vragen voor hun activiteit. Wil jij als buurtbewoner ook in het buurtbestuur? Mail naar buurtnetwerker **afke.vanderzwaard@indebuurt033.nl**

Buurtsportcoach

De buurtsportcoach in Nieuwland helpt graag mee om sport- en beweegactiviteiten toegankelijk en bereikbaar te maken voor iedereen. Zodat meedoen makkelijker wordt en sport- en beweegactiviteiten ook passen bij de behoefte van wijkbewoners. De buurtsportcoach kent al het sport- en beweegaanbod in de wijk. Samen met wijkpartners uit zorg, welzijn, onderwijs en met sportaanbieders en buurtbewoners kunnen we nieuwe sportactiviteiten en initiatieven starten. Heb je een leuk idee? De buurtsportcoach denkt met je mee en helpt je om het zelf goed te regelen.
Meer weten? Kijk op: **www.buurtsportcoach.nl**

MEER WETEN OVER NIEUWLAND:

Kijk eens op:
www.wijzijnnieuwland.nl
www.buurtinitiatiefnieuwland.nl
www.newenunited.nl
www.samenmakenwenieuwland.nl
www.deherbergnieuwland.nl
www.beytna.nl
www.oranjefeestnieuwland.nl
www.buurtsportcoach.nl
www.wijkteam-amersfoort.com
www.abc-amersfoort.nl/abc-scholen/abc-nieuwland

MEEHELPEN IN DE WIJK?

Heb jij in dit wijkplan iets gelezen waar je meer over wilt weten? Wil je meedoen? Heb je een ander idee voor een activiteit, dat aansluit bij de doelen in dit wijkplan? Ben je nieuwsgierig hoe je andere inwoners kunt betrekken of hoe je geld voor jouw project kunt krijgen?

Neem contact op met de buurtnetwerker van Indebuurt033 in Nieuwland-Calveen: **afke.vanderzwaard@indebuurt033.nl**