

Initiatieven hulpaanbod rondom Corona



In dit document vindt u een overzicht van hulp initiatieven rondom het Corona-virus in Amersfoort. Het aanbod is verdeeld in 9 wijken/gebieden (zie inhoud).

Heeft u een aanvulling, of vindt u uw initiatief niet terug in het overzicht, dan kunt u dat doorgeven per mail aan: collectieveactiviteiten@indebuurt033.nl

U kunt in het document zoeken naar bijvoorbeeld een aanbieder of op themawoord. Druk CTRL+F in en er verschijnt een venster waarin u kunt typen.

Als u in de inhoudsopgave klikt op het aanbod wordt u automatisch naar de juiste pagina gebracht.

Inhoud

Stedelijk	5
Stichting Smaak zoekt ouderen en jongeren	5
Nextdoor app/website	5
Voedselbank Amersfoort	5
Facebook groepen Amersfoort	6
New Bees	6
Boodschappendienst Plusbus	6
Caritas Noodhulp	7
Zorg voor Balans	7
Sociale Gasten	7
Muzikanten gezocht: Muziek voor ouderen	7
Hip helpt	8
Stichting present	8
Samen voor Amersfoort	9
POWER Amersfoort	9
De Luisterlijn	10
Soedanese Sociaal-Culturele Vereniging	10
Club Hug Buddy	10
Soesterkwartier	11
Burenhulpdienst 'heb je even voor mij'	11
Bied hulp aan in je eigen straat of buurt	11
Vermeer-, Berg-, Leusderkwartier, bosgebied	12
Buurthulp vermeerkwartier	12
Buurtpunt Zuid	12
De Driehoek (Forum)	13
Pastoraal meldpunt Bergkerk	13
Fonteinkerk	13
Liendert / Rustenburg	14
Burenhulp Liendert - Rustenburg	14
El Fath Moskee	14
Randenbroek / Schuilenburg	15
Burenhulpdienst	15

Maaltijdbezorging Klokhuis	15
Rahman Moskee	15
Wijkgemeente De brug	16
De toonladder	16
Kruiskamp / Koppel / Binnenstad	17
Buurthulp Kruiskamp Koppel	17
Straatambassadeurs Kruiskamp	17
Facebookgroep Jericho/Jeruzalem	17
St joriskerk	18
Buurttafel Thuis (Maaltijden)	18
BUURTKAMER	18
Goeie Buren Binnenstad	18
ADVENTKERK	19
Schothorst / Zielhorst	20
Burenhulp Zielhorst en Schothorst	20
Maaltijden vanuit De Koperhorst	20
Inloophuis Schothorst	20
ABC Straten Schothorst	21
De Hoeksteen	21
De Lichtkring	21
Hoogland / Kattenbroek	22
Goede Buur Kattenbroek	22
Inloophuis De Ontmoeting	22
De Lichtkring	23
Nieuwland	24
De Herberg	24
Beytna	24
De gesprekstafel Wijkboerderij	24
De Rafaelkerk	25
Vathorst / Hooglanderveen	26
Straatambassadeurs Vathorst/h'veen	26
Aan Tafel in Vathorst	26
Maaltijden thuisbezorgd	26

Tekeningen voor ouderen	27
Whatsapp groep voor moeders	27
Kruispunt Vathorst	27
De BROn, wijklunch	27
Parochie St. Joseph	28
Landelijk	29
Brieven aan Bep	29
Schrijfmaatje	29
ANBO telefoonlijn	29
#Niet Alleen	30
KBO-PCOB & NOOM Ouderen-Inflijn	30
Rode kruis hulplijn	30
Coachgesprek Blijf Overeind	30
Ready2help burgerhulp	31
NL voor elkaar	31
We helpen	31
Mind: Online steun bij psychische problemen	32
Hulplijnonline.nl	32
Stayup.nu	32
Kindertelefoon en chat	33
Mantelzorglijn	33
Corona helpdesk statushouders	33
Koetjes & Kalfjes	33

STICHTING SMAAK ZOEKT OUDEREN EN JONGEREN

Omschrijving	Vanwege de coronacrisis dit jaar geen pop-up museum, maar een project genaamd: 'een creatieve knuffel voor jou'. Jongeren leggen contacten met geïsoleerde ouderen en maken samen een kunstwerk. Dit werk wordt gepresenteerd in een kunstblad en later dit jaar in een expositie. We zoeken 40 ouderen boven de 70 jaar die thuis of in een verpleeghuis wonen. En we zoeken 25 jongeren om aan dit project mee te werken om ouderen een fijn persoonlijk contact te bezorgen. Het contact verloopt bellen of op 1,5 m afstand via (video). Wil je meedoen, laat t ons weten.
Meer informatie en aanmelden	Aanmelden voor 31 mei via info@desmaak-makers.nl of ga naar de website https://stichtingsmaak.nl/creatieve-knuffel-jou

NEXTDOOR APP/WEBSITE

Omschrijving	<p>Via Nextdoor kun je vragen stellen/ hulp aanbieden aan mede gebruikers uit jouw buurt. Aanmelden is gratis en simpel. Wordt veel gebruikt!</p> <p>Op de Nextdoor Helpkaart kun je aangeven of en welke hulp je kunt bieden in jouw buurt. Hierdoor kunnen burens die dit nodig hebben makkelijk identificeren wie ze in de buurt om een helpende hand kunnen vragen.</p> <p>.Kijk hier of er al een coronahulpgroep actief is in jouw buurt of maak een Groep aan.</p>
Meer informatie en aanmelden	https://nextdoor.nl/city/amersfoort--ut/

VOEDSELBANK AMERSFOORT

Omschrijving	<p>Voedselbank Amersfoort is tijdens deze coronacrisis gewoon open. Nieuwe klanten zijn van harte welkom, zeker in deze voor veel mensen moeilijke tijd. Dus heeft u te weinig geld om een gezonde maaltijd te kopen, kom dan bij ons een voedselpakket halen. U krijgt nu even geen intakegesprek. Wel worden naam en adresgegevens genoteerd en de samenstelling van het gezin. U kunt zich telefonisch aanmelden - elke ochtend tussen 09:00 en 12:00 uur – of een mailtje sturen.</p> <p>Voedselpakketten worden uitgedeeld op woensdag en vrijdag. Wij overleggen met u op welke dag u wordt ingedeeld. Het uitdeelproces is tijdens de crisis aangepast, zodat er zo min mogelijk contactmomenten zijn. De komende weken krijgt iedereen hetzelfde pakket en zijn er geen keuzemogelijkheden.</p>
--------------	---

	Heeft u gezondheidsproblemen en kunt u het pakket niet zelf ophalen? Vraag het aan iemand in uw omgeving of probeer het te regelen via een burenhulpdienst in uw wijk.
Meer informatie en aanmelden	www.voedselbankamersfoort.nl Tel. 033 – 472 19 37 ('s ochtends tussen 09:00 en 12:00 uur) Mailadres: intake@vbamersfoort.nl

FACEBOOK GROEPEN AMERSFOORT

Omschrijving	<p>Coronahulp Amersfoort: https://www.facebook.com/groups/193220288638665/</p> <p>Corona Amersfoort, hulp vragen/aanbieden https://www.facebook.com/groups/955902168140553/</p> <p>Amersfoort help elkaar !!! https://www.facebook.com/groups/2759974304039120/</p>
--------------	---

NEW BEES

Omschrijving	<p>We willen graag dichtbij de nieuwkomers in Amersfoort blijven staan. Dit doen we door wekelijks een online meeting aan te bieden waarin we aandacht blijven geven aan de persoonlijke ontwikkeling richting arbeidsmarkt. We kunnen in deze tijd ook online mensen met elkaar verbinden om dichterbij dit doel te komen. Dus als jullie een nieuwkomer willen helpen in een bepaald vakgebied dan kun je je melden bij linda@new-bees.org</p>
--------------	--

BOODSCHAPPENDIENST PLUSBUS

Omschrijving	<p>De vrijwilligers van de Plusbus doen graag uw boodschappen, wanneer dat u zelf niet meer lukt.</p> <p>Er kan iedere werkdag gebeld worden tussen 10.00 en 13.00 uur, de chauffeur neemt vervolgens contact met u op om de boodschappenlijst door te nemen.</p> <p>De boodschappen worden voor de deur gezet, vervolgens kan er met pin betaald worden bij de chauffeur.</p> <p>Uiteraard alleen onder de geldende veiligheidsmaatregelen!</p> <p>Bezorgkosten per bestelling: € 3,50</p>
Meer informatie en aanmelden	Telefoonnummer 06 – 228 570 08 / 033-476 38 30

CARITAS NOODHULP

Omschrijving	Individuele personen en hulpverleners kunnen een aanvraag doen op de website: www.caritasamersfoort.nl . Vrijwilligers doen geen huisbezoeken meer.
Meer informatie en aanmelden	www.caritasamersfoort.nl

ZORG VOOR BALANS

Omschrijving	Vanuit ons maatschappelijk betrokken hart, zetten onze zorgprofessionals zich kosteloos in voor kwetsbare inwoners van Amersfoort, jong en oud. Juist nu is het belangrijk dat gehoord en gezien worden. Hulp nodig bij praktische ondersteuning, begeleiding of een luisterend oor? Schroom niet en bel of app!
Meer informatie en aanmelden	06 – 824 854 86 www.zorgvoorbilans.com

SOCIALE GASTEN

Omschrijving	Bij Sociale Gasten willen we vooral een helpende hand bieden aan initiatieven die dit nodig hebben. Ook wij hebben gezien dat er ontzettend veel gestart is. Daarom kiezen we er voor om niet ook iets nieuws te starten maar daar te helpen waar kan. Je kunt daarbij denken aan het helpen bezorgen van boodschappen, bellen met ouderen, kaarten schrijven, telefonische uitleg m.b.t. online boodschappen bestellen etc. #heelamersfoortbelt #schrijven aan senioren.
Meer informatie en aanmelden	Meer informatie via www.sociale Gasten.nl of door te mailen naar info@sociale Gasten.nl

MUZIKANTEN GEZOCHT: MUZIEK VOOR OUDEREN

Omschrijving	Gratis kortdurende muzikale optredens op locaties in Amersfoort waar kwetsbare mensen samen wonen. Met deze optredens vanaf de straat of binnentuin bezorgen we ze een moment van ontspanning omdat ze gedurende de crisis geen bezoek mogen ontvangen. Vanwege de huidige Corona-richtlijnen kunnen er maximaal twee muzikanten optreden. Zij moeten uiteraard 1,5 meter afstand houden van elkaar en van de bewoners en verzorgenden.
--------------	--

	<p>Ook moet je technisch zelfredzaam zijn, er kan hooguit gebruik worden gemaakt van een verlengsnoer vanuit de instelling.</p> <p>Ben jij of ken jij muzikanten die hieraan gratis mee willen werken? Ken jij instellingen die we heel blij kunnen maken met 'Co-muziek' ?</p> <p>Laat het ons weten via comuziek2020@gmail.com, het liefst met de naam van een contactpersoon en contactgegevens. Vanaf nu ook via https://co-muziek.nl/</p>
--	--

HIP HELPT

Omschrijving	<p>Mensen kunnen via onze website een hulpvraag indienen als ze in de problemen komen door het coronavirus. Het gaat dan om boodschappen doen, voedselpakket halen, medicijnen halen, vervoer naar ziekenhuis (urgent) en telefonisch contact voor een praatje. Als mensen een hulpvraag indienen nemen wij contact met hen op om de hulpvraag door te nemen. Daarna gaan we op zoek naar een vrijwilliger. Wij zijn ook aangesloten bij de actie nietalleen.nl. Als daar hulpvragen binnenkomen kunnen die doorgezet worden naar HipHelpt. Zo hopen we met elkaar de mensen te helpen die kwetsbaar zijn.</p> <p>Je kunt je ook aanmelden als je hulp wilt geven.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>https://nietalleen.hiphelpt.nl/ik-zoek-hulp https://nietalleen.hiphelpt.nl/hulp-bieden</p>

STICHTING PRESENT

Omschrijving	<p>Als Present dragen we graag bij op een manier die aanvullend is op deze initiatieven, zoals we dit altijd al doen. We denken aan cliënten van hulpverleners die niet zo makkelijk toegang hebben tot hulp, door wat voor reden dan ook, maar die dit wel hard nodig hebben. We hebben een zeer uitgebreid netwerk aan vrijwilligers die ervaring heeft met deze doelgroep en komen ook graag in contact met groepen nieuwe vrijwilligers die actief willen zijn voor hun stadsgenoten. Present wil deze vrijwilligers stimuleren om zich als groep de komende periode te verbinden aan één of meerdere echt kwetsbare mensen in de buurt. De groep kan beurtelings iets doen voor de hulpontvanger en stemt dit onderling goed met elkaar af.</p> <p>Match Een groep (minimaal 2 personen) koppelen we als Present graag aan hulpbehoevenden. We gaan voor digitale ontmoetingen in de vorm van: een appje, een telefoongesprek, skypegesprek e.d. Ook aanbod voor bijvoorbeeld: een hond uitlaten, boodschappen doen, bloemetje brengen, ramen lappen (buiten) is welkom. We hopen dat deze 'aangepaste' ontmoetingen leiden tot meer ontmoetingen na afloop van deze crisis.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Wil je helpen als groep vrijwilligers, meld je dan aan via https://forms.gle/9HA9mZTuDoEqTHad7</p>

	<p>Heb je als hulpverlener een hulpvraag, meld deze aan via https://forms.gle/tDeQCXXUT7po4maL6</p> <p>Contact Wij werken voorlopig vanuit huis en zijn het beste bereikbaar via info@presentamersfoort.nl</p>
--	---

SAMEN VOOR AMERSFOORT

Omschrijving	<p>Samen voor Amersfoort is intermediair maatschappelijk betrokken ondernemen in Amersfoort. Wij hebben een groot actief netwerk van bedrijven, onderwijs en maatschappelijke organisaties in de stad. Aanvullend op en samen met de andere initiatieven in de stad willen wij graag ons bedrijfsnetwerk betrekken bij hulp aan burgerinitiatieven, stichtingen, verenigingen en maatschappelijke organisaties. Wij leggen graag de verbinding voor inzet van kennis en kunde door bedrijven en het ter beschikking stellen van middelen en materialen.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Samen voor Amersfoort Adith van Vuuren 06 - 174 115 75 of Saskia van Dijk 06-442 19 485 samenvooramersfoort@gmail.com</p>

POWER AMERSFOORT

Omschrijving	<p>Corona heeft veel negatieve effecten als angst, onzekerheid, gezondheidsproblemen. En ook helaas de vele Power-activiteiten die zijn geannuleerd. Maar de crisis brengt ook positieve ontwikkelingen als solidariteit, bezinning, creativiteit.</p> <p>Wij peilen of er behoeften zijn en of er mogelijkheden zijn tot onderlinge steun. Een paar vragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Heb je behoefte aan hulp bij boodschappen en/of het ophalen van dringende benodigdheden? - Heb je behoefte aan een vriendelijke telefoontje van tijd tot tijd? <p>of</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ben je bereid om in je eigen wijk wat boodschappen etc. voor een mede-Powerdeelnemer te doen? - Vind je het leuk om van tijd tot tijd een Powerdeelnemer te bellen? <p>Boodschappen, urgente benodigdheden en post kunnen voor de deur worden achtergelaten. Zo vermijd je fysiek contact, maar kun je elkaar toch een handje helpen. Als je op een of meer van de bovenstaande vragen positief wilt antwoorden, stuur dan een mailtje terug met gegevens als de wijk waar je woont en je telefoonnummer. Wij zullen dan proberen vraag en aanbod te matchen.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>info@power-amersfoort.nl</p>

DE LUISTERLIJN

Omschrijving	Wij bieden dag en nacht, 7 dagen per week een luisterend oor aan iedereen die daar behoefte aan heeft. Voor jong en oud. Telefoonnummer: 0900-0767 (gebruikelijke belkosten).
Meer informatie en aanmelden	www.deluisterlijn.nl

SOEDANESE SOCIAAL-CULTURELE VERENIGING

Omschrijving	Wij zijn een vereniging met meer dan 60 leden. Binnen onze vereniging voelen wij de behoefte van onze leden om in deze tijden iets te kunnen betekenen voor anderen. We zouden bijvoorbeeld kunnen helpen bij het halen en brengen van goederen en mensen, boodschappen doen voor mensen die hun huis niet kunnen verlaten of gewoon een helpende hand bieden waar nodig. Mocht u iemand kennen die onze hulp kan gebruiken horen wij graag van u.
Meer informatie en aanmelden	M. Ismail, 06 - 412 282 26

CLUB HUG BUDDY

Omschrijving	Club Hug buddy in Amersfoort wil oudere mensen een hart onder de riem steken in deze rare tijd. Misschien spreekt het u ook aan en wilt u meedoen? Schrijf een brief om uzelf voor te stellen, met daarin uw telefoonnummer. Als de oudere daar behoefte aan heeft, kan hij u bellen voor een praatje. Mogelijk groeit hier een contact uit, waarbij u na de corona tijd ook eens langs kan gaan, maar dat hoeft natuurlijk niet. Daarom is het wel handig als u uw woonplaats achterop de envelop schrijft. De brief wordt dan bezorgd bij een zorginstelling in uw buurt. Meedoen is makkelijk, check de website. Laat het ook anderen weten, hoe meer brieven, hoe leuker...
Meer informatie en aanmelden	http://www.clubhug.me/buddy

Soesterkwartier

Wijkwebsite: <https://www.soesterkwartier.info>

BURENHULPDIENST 'HEB JE EVEN VOOR MIJ'

Omschrijving	Zowel voor wijkgenoten die zich willen inzetten voor een ander, als voor hen die ondersteuning/hulp kunnen gebruiken.
Meer informatie en aanmelden	http://soesterkwartier.nl/klussenvrijwilligers/hebbeevenvoormij/ Telefoon: 06 – 248 19 669

BIED HULP AAN IN JE EIGEN STRAAT OF BUURT

Omschrijving	We werden geïnspireerd door het initiatief om in je eigen omgeving jezelf beschikbaar te stellen voor buurtgenoten die wat hulp of contact kunnen gebruiken. Een eenvoudig kaartje kun je in de bus doen van mensen uit je eigen straat of buurt, waarvan je vermoedt dat ze wel wat steun kunnen gebruiken. Heel vrijblijvend, maar een mooi signaal dat je beschikbaar bent!
Meer informatie en aanmelden	De kaartjes zijn te downloaden om voor eigen gebruik uit te printen. Maar je kunt ze ook op meerdere plekken in de wijk vinden.

Vermeer-, Berg-, Leusderkwartier, bosgebied

Wijkwebsite: www.amersfoortzuid.info

BUURTHULP VERMEERKWARTIER	
Omschrijving	<p>Er zijn 3 opties:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ik wil graag gebruikmaken van de buurthulp2. Ik wil graag een buurtbewoner helpen3. Ik wil graag helpen met de coördinatie van de buurthulp <p>Keuze 1: Heb je ondersteuning nodig, geef dan in de mail even aan waar het om gaat en wanneer het zou moeten plaatsvinden, met vermelding van je naam en telefoonnummer/email, dan kunnen we het inplannen.</p> <p>Keuze 2: Wil je helpen dan maken we een vrijwilligersprofiel aan en wordt je via email uitgenodigd als er een verzoek om hulp is binnengekomen. We zijn op dit moment bezig met het inrichten van een vrijwilligersplatform, daarover later meer.</p> <p>Spreek je de burens? Vertel dan over dit initiatief, en vraag hen ook om mee te doen!</p> <p>Durf te vragen!</p>
Meer informatie en aanmelden	buurtwachtvermeerkwartier@gmail.com

BUURTPUNT ZUID	
Omschrijving	<p>De vrijwilligers van Buurtpunt Zuid doen graag boodschappen of laten de hond uit voor wijkbewoners die niet in staat zijn dat zelf te doen.</p> <p><i>Je kunt je bij ons ook aanmelden als helper!</i></p>
Meer informatie en aanmelden	06 – 308 501 72 of buurtpuntzuid@gmail.com

DE DRIEHOEK (FORUM)

Omschrijving	<p>We hebben een forum opgezet voor iedereen in en rondom De Driehoek. Zo kunnen mensen ook op andere manieren, contact met elkaar houden.</p> <p>Er is allerlei leuke informatie te vinden, je kan er zelf dingen op plaatsen en je kan er als je dat wil virtueel anderen ontmoeten.</p> <p>Op de volgende link kan je je registreren als je dat wilt: https://dedriehoekamersfoort.actieforum.com/register</p>
--------------	--

PASTORAAL MELDPUNT BERGKERK

Omschrijving	<p>Iedereen kan dit nummer bellen voor hulp of aandacht. Irene van 't Eind beheert deze telefoon. Er kan gebeld worden voor overleg rond eenzame dan wel ingewikkelde situaties voor kwetsbaren. Schroom niet om dat te doen in deze toch wel verwarrende tijden.</p>
Meer informatie en aanmelden	06 – 199 45 139

FONTEINKERK

Omschrijving	<p>Van maandag t/m zaterdag geopend tussen 19.00 en 21.00 , voor mensen die stilte zoeken, een kaarsje willen branden of wellicht hulp nodig hebben.</p>
Meer informatie en aanmelden	06 – 199 45 139

Liendert / Rustenburg

Wijkwebsite: www.liendertrustenburger.nl

BURENHULP LIENDERT - RUSTENBURG	
Omschrijving	<p>Inwoners uit de wijk staan klaar voor buurtgenoten die hulp nodig hebben. Van boodschappen doen, hond uitlaten, een pakje wegbrengen, maaltijdservice regelen tot medicijnen ophalen.</p> <p>Burenhulp Liendert-Rustenburg is een initiatief van inwoners, ondersteund door Indebuurt033, en is ontstaan naar aanleiding van het coronavirus. Sinds 16 maart jl. hebben al ruim 50 inwoners zich aangemeld om mee te helpen, van organisatie tot telefoondienst, tot hulpaanbod. Daarnaast helpen ook het wijkteam, huisartsenpraktijk Vogelplein, Jumbo Wiekslag, Buurtzorg en de kerken en moskee mee.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Aanmelding: dagelijks mogelijk tussen 10.00 en 12.00 uur via telefoonnummer 06 – 425 572 73 of per mail: burenhulpliendertrustenburger@gmail.com</p>

EL FATH MOSKEE	
Omschrijving	<p>Als vrijwilligers van Moskee El Fath Amersfoort staan wij klaar om een helpende hand te bieden aan ouderen en behoeftigen in Amersfoort. In deze zware tijden vinden wij dat meer nodig dan ooit. Daarom bieden wij aan om voor deze groep mensen kosteloos boodschappen aan huis te bezorgen.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Bel of app naar 06 – 449 00 692 of email info@moskee-elfath.nl</p>

Randenbroek / Schuilenburg

Wijkwebsite: <https://www.wij-zijn.nl/corona-deze-ondersteuning-in-onze-wijken/>

BURENHULPDIENST

Omschrijving	<p>Heeft u hulp nodig voor boodschappen, vervoer, hond uitlaten of wilt u gewoon een praatje neem dan gerust contact met ons op. Misschien kent u ook iemand die hulp nodig heeft, geef dat dan ook aan ons door dan kunnen wij even bellen om te kijken of we kunnen helpen.</p> <p>Wij zoeken ook vrijwilligers die woonachtig zijn in onze wijk, die kwetsbare groepen en ouderen willen helpen in deze moeilijke tijden. Alle hulp is welkom!</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Telefoon: 06 – 444 77 501 E-mail: burenhulpdienst@outlook.com</p>

MAALTIJDBEZORGING KLOKHUIS

Omschrijving	<p>Op welke dagen? Woensdagen en vrijdagen Voor wie? Iedereen uit Amersfoort (kwetsbare groepen/ouderen) Kosten? € 3,00 per maaltijd (inclusief bezorgen)</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Opgeven / bestelling: Vooraf via telefoon 033-7430171 of via E-mail: klokhuisamersfoort@gmail.com</p>

RAHMAN MOSKEE

Omschrijving	<p>In deze moeilijke dagen vinden wij het onze plicht om onze ouderen en behoeftigen te helpen. Als vrijwilligers van de Rahman moskee staan wij daarom klaar om u te helpen.</p> <p>Heeft u vervoer nodig? Heeft u boodschappen nodig? Wij staan klaar!</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>06 – 144 022 43 of 06 – 520 726 30. Email: info@mgamersfoort.nl</p>

WIJKGEMEENTE DE BRUG

Omschrijving	U bent elke dag van harte welkom tussen 12.00-13.00 om een kaarsje te branden, rust te vinden of juist een gesprekje. In de kerk is voldoende ruimte om afstand van elkaar te kunnen houden. Vanuit de Brug staan wij graag klaar voor mensen uit de wijk die ondersteuning nodig hebben. Een voorbeeld hiervan kan zijn een boodschap doen voor de ander.
Meer informatie en aanmelden	Hilbert Knul : 06-123 989 68

DE TOONLADDER

Omschrijving	De Toonladder biedt praktische hulp voor hulpbehoevenden en een luisterend oor voor jongeren in Schuilenburg
Meer informatie en aanmelden	Romy Stoltz 06 – 578 378 99

Kruiskamp / Koppel / Binnenstad

Wijkwebsite: www.hallokruiskampkoppel.nl

BUURTHULP KRUISKAMP KOPPEL

Omschrijving	<p>Juist in deze tijd staan we er extra bij stil hoe belangrijk het is om naar elkaar om te kijken en voor elkaar klaar te staan. In deze tijd, maar ook straks na alle maatregelen, zijn er bij u in de buurt mensen die uw hulp goed kunnen gebruiken.</p> <p>Voor de wijk Kruiskamp en Koppel is een burenhulpdienst in opstart om ouderen en kwetsbare bewoners te kunnen helpen met boodschappen, een pakketje wegbrengen, kleine klusjes in de tuin, de hond uitlaten, medicijnen ophalen, etc.</p> <p>Wilt u helpen, of heeft u hulp nodig, neem dan contact op.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Telefoon: 06-44082517</p> <p>E-mail: deburenhelpers@gmail.com</p>

STRAATAMBASSADEURS KRUISKAMP

Omschrijving	<p>Hulp nodig bij boodschappen doen, de hond uitlaten enz.? Inmiddels zijn in verschillende straten van de wijk Kruiskamp straatambassadeurs actief. Het gaat hierbij in ieder geval om de straten:</p> <p>Kruiskamp, Pullstraat, Abel Tasmanstraat, Dirk Loogenstraat, Rijpstraat, Planciusstraat, Jan Mayenstraat, Gerrit de Veerstraat, Hudsonstraat.</p> <p>Zelf ook straatambassadeur worden? Kijk dan op de Facebookpagina of website!</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>https://www.facebook.com/StraatambassadeursKruiskampKoppel/ of www.hallokruiskampkoppel.nl</p> <p>Woont u wel in Kruiskamp, maar niet in bovengenoemde straten, dan kunt u contact opnemen met Brigitta Bemmelmans coördinator van de straatambassadeurs Kruiskamp. E-mail: brigittabemmelmans@gmail.com tel: 06- 14741408.</p>

FACEBOOKGROEP JERICHO/JERUZALEM

Omschrijving	<p>Facebookgroep met het laatste nieuws, hulpvragen en aanbod uit het wijkje Jericho/Jeruzalem in de Koppel.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>https://www.facebook.com/groups/545930618760380/about/</p>

ST JORISKERK

Omschrijving	Open als Stadskerk "Sommige gemeenten kiezen er voor om het kerkgebouw open te stellen voor gebed of het branden van een kaarsje. Zolang de richtlijnen van de RIVM gevolgd worden- bijvoorbeeld anderhalve meter afstand van elkaar houden- is dit geen probleem" –
Meer informatie en aanmelden	https://joriskerkamersfoort.nl/openstelling/

BUURTTAFEL THUIS (MAALTIJDEN)

Omschrijving	Dit " <i>thuis-arrangement</i> " is bedoeld voor ouderen (70+) in de binnenstad en kost €8,00 per persoon. Samen met onze horecapartners presenteren we een menu voor 6 dagen met driegangenmaaltijden die aan huis zullen worden bezorgd. De menu-weekmail wordt daarom in het vervolg op zondag verzonden naar alle buurtkamergasten. In de mail staat ook hoe je kunt bestellen. Kijk op Je kunt tot 12.00 uur bestellen en de maaltijd wordt na 18.00 uur bezorgd. De betaling is vooralsnog per bank.
Meer informatie en aanmelden	info@buurtkamer-binnenstad.nl www.buurtkamer-binnenstad.nl

BUURTKAMER

Omschrijving	Buurtkamer online, iedere woensdagochtend krijgen onze buurtgasten een programma aangeboden thuis. Buurtkamer Contactboek, voor mensen die graag bellen of gebeld willen worden. https://www.buurtkamer-binnenstad.nl/l/buurtkamer-belboek/
Meer informatie en aanmelden	info@buurtkamer-binnenstad.nl www.buurtkamer-binnenstad.nl

GOEIE BUREN BINNENSTAD

Omschrijving	In verband met de voorzorgsmaatregelen tegen het coronavirus is er voorlopig op vrijdagmorgen geen Ontmoetingstafel in Theatercafé De Lieve Vrouw. We blijven als Goeie Buren uiteraard bereikbaar en daarom hebben wij het volgende voorstel/aanbod: Mail of bel ons als je hulp nodig hebt bij (bijvoorbeeld): Boodschappen doen Pakketjes wegbrengen
--------------	--

	<p>Vuilnis wegbrengen Papier/glaswerk wegbrengen Ook als je behoefte hebt aan contact of een praatje, laat het ons weten ! We nemen dan snel contact met je op om te bespreken wat we voor je kunnen doen.</p>
Meer informatie en aanmelden	gbontmoeten@gmail.com of 06 – 112 694 70

ADVENTKERK

Omschrijving	<p>Vanuit de Adventkerk kijken we ook in deze tijd om naar de mensen om ons heen en proberen daar waar nodig te helpen. Heeft u hulp nodig bij boodschappen doen, behoefte aan een luisterend oor of een andere hulpvraag? Wij doen ons best om u te helpen. Laat het ons weten als we iets voor u kunnen betekenen. Hartelijke groet, de diaconie van de Adventkerk</p>
Meer informatie en aanmelden	diaconie@adventkerk.nl

Schothorst / Zielhorst

Wijkwebsites: www.wijkzielhorst.nl en www.inschothorst.nl

BURENHULP ZIELHORST EN SCHOTHORST

Omschrijving	Voor hulp bij boodschappen, kleine klusjes, vervoer etc. Uiteraard alleen wanneer de situatie dit toestaat en indien voldaan kan worden aan de geldende richtlijnen m.b.t. gezondheidspreventie.
Meer informatie en aanmelden	burenhulpzielenschothorst@gmail.com of 06 – 401 812 55

MAALTIJDEN VANUIT DE KOPERHORST

Omschrijving	<p>De Koperhorst biedt aan om diepvriesmaaltijden beschikbaar te stellen voor de mensen die normaal gesproken bij het restaurant komen eten.</p> <p>Bewoners uit Schothorst (vaste bezoekers van het restaurant van de Koperhorst maar ook andere wijkbewoners) kunnen bellen met de receptie van de Koperhorst en aangeven hoe vaak zij een diepvriesmaaltijd bezorgd willen krijgen.</p> <p>Kosten zijn € 5,75 per maaltijd. Er zijn geen bezorgkosten.</p> <p>Naam en adres worden genoteerd en mensen krijgen een factuur thuisgestuurd om de maaltijden te betalen.</p> <p>Zolang er voldoende capaciteit is, wordt deze dienst aangeboden.</p>
Meer informatie en aanmelden	Receptie Koperhorst: 033 – 472 62 14

INLOOPHUIS SCHOTHORST

Omschrijving	<p>Heb jij als regelmatige bezoeker van het Inloophuis Schothorst, tijdens de inloop of een activiteit, nu behoefte aan contact via de telefoon of via de mail of Whatsapp? Laat ons dat dan weten.</p> <p>Dat kan per mail: info@inloophuisschothorst.nl of telefonisch: 033 – 480 19 02 tijdens de spreekuren (zie hieronder).</p> <p>Je kan jouw gegevens van naam, mailadres en telefoonnummer (vast of mobiel) doorgeven. We zorgen dan dat er contact met je opgenomen wordt.</p>
--------------	---

Meer informatie en aanmelden	www.inloophuisschothorst.nl en https://www.facebook.com/inloophuisschothorst/
------------------------------	---

ABC STRATEN SCHOTHORST

Omschrijving	<p>in de ABC straten van Schothorst (Amelisweerd, Bijleveld, Boomrijk, Boekendal, Boelestein, Blikkenburg, Beverweerd en Cromwijk) is een buurtinitiatief waar al diverse mensen zich voor aangemeld hebben.</p> <p>Hulpvragen en -aanbod wordt bij elkaar gebracht. Er is aanbod van o.a. boodschappen doen maar ook bijspringen in gezinnen met jonge kinderen (bijvoorbeeld kinderen meenemen naar buiten als ouders daartoe niet in staat zijn).</p>
Meer informatie en aanmelden	Neem contact op met de coördinator, Hanneke Scheper: 06 – 135 277 53

DE HOEKSTEEN

Omschrijving	<ul style="list-style-type: none"> - Wekelijkse digitale kerkdiensten https://kerkdienstgemist.nl/stations/1645-Protestantse-wijkgemeente-De-Hoeksteen - we zijn een digitaal prikbord gestart op de website van de Hoeksteen waar mensen inspirerende dingen oproepjes etc. met elkaar kunnen delen - OP vrijdagmorgen en op zondagmorgen is de kerk open voor mensen die even willen binnenkomen om een kaarsje aan te steken, een stiltemomentje te hebben.
Meer informatie en aanmelden	www.hoeksteenamersfoort.nl

DE LICHTKRING

Omschrijving	In deze moeilijke tijd willen we er graag voor u zijn. Heeft u behoefte aan een luisterend oor of een gezellig praatje dan kunnen wij u bellen. U kunt zich hiervoor aanmelden via de email.
Meer informatie en aanmelden	nietalleen@kerkdelichtkring.nl

Hoogland / Kattenbroek

Wijkwebsites: www.hooglandswelzijn.nl ,
www.dorpsbelangenhoogland.nl , www.hooglandsamen.nl ,
www.wijkattenbroek.nl, www.kattenbroek.net

GOEDE BUUR KATTENBROEK	
Omschrijving	<p>Vanwege het Coronavirus kunnen wij ons voorstellen dat u bepaalde problemen ondervindt. Als u problemen hebt met het halen van uw dagelijkse boodschappen, met de hond uitlaten en/of met iets anders wat heel belangrijk is, kunt u uw vraag bespreken met Goede Buur Kattenbroek.</p> <p>Als u contact opneemt, kijken we samen wat we kunnen doen.</p>
Meer informatie en aanmelden	06 – 457 240 30 of mailen naar goedebuirkattenbroek@gmail.com

INLOOPHUIS DE ONTMOETING	
Omschrijving	<p>In moeilijke tijden wil De Ontmoeting er juist zijn voor wijkbewoners. Daarom zullen we kijken hoe we telefooncirkels kunnen opzetten, opdat we in deze periode naar elkaar blijven omzien. Ken je iemand of wil je zelf regelmatig een belletje, meld dit dan. Zie onder voor gegevens.</p> <p>Om op een ludieke manier voor verbinding te zorgen, gaat kabouter Harry logeren bij wijkbewoners. Vind je het leuk om Harry ook te ontvangen of ken je iemand anders daarvoor, geef dit dan door aan Lineke Enserink: Tel. 06-15387507 of email: enserink001@hetnet.nl</p>
Meer informatie en aanmelden	Bel op dinsdag- en donderdagmorgen met 033 – 456 28 05, of mail naam en telefoonnummer naar info@inloophuisdeontmoeting.nl

DE LICHTKRING

Omschrijving	In deze moeilijke tijd willen we er graag voor u zijn. Heeft u behoefte aan een luisterend oor of een gezellig praatje dan kunnen wij u bellen. U kunt zich hiervoor aanmelden via de email.
Meer informatie en aanmelden	nietalleen@kerkdelichtkring.nl

Nieuwland

Wijkwebsite: www.wijzinnieuwland.nl

DE HERBERG

Omschrijving	<p>De Herberg wil helpen om telefooncirkels op te zetten, zodat we ook in deze periode naar elkaar blijven omzien.</p> <p>Ken je iemand die dit nodig heeft of wil je zelf elke dag even een belletje, meld dit dan even, het liefst per mail, bij Carolien.</p> <p>Graag de naam en telefoonnummer doorgeven, Carolien neemt dan contact op om de wensen te inventariseren.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>contact.deherberg@gmail.com</p>

BEYTNA

Omschrijving	<p>Nu ouderen minder contact kunnen hebben in deze coronatijd, is het fijn als ze weten dat we ze niet vergeten!</p> <p>Hoe? Door iets liefs te geven wat door de brievenbus past: een kaart, een tekening, een cd, een boek, een briefje, gewoon een kleinigheid.</p> <p>Je kunt dit bij Beytna in de Wijkboerderij, Zeldertsedreef 2, in de brievenbus doen.</p> <p>We willen natuurlijk alleen liefde verspreiden en geen virus, dus we wachten een dag om je pakketje te bezorgen.</p>
--------------	--

DE GESPREKSTAFEL WIJKBOERDERIJ

Omschrijving	<p>Als alternatief voor de wekelijkse mogelijkheid voor ontmoeting in de Wijkboerderij Nieuwland is er nu de mogelijkheid om via Gesprekstafel.nl een afspraak te maken voor een telefoongesprek of videobellen.</p> <p>Zomaar voor een praatje, om te vertellen waar jij tegenaan loopt of om door te praten over de zin van het leven. Als huisgenoten van de wijkboerderij luisteren wij naar jou en horen we graag waar jij (niet) in gelooft.</p> <p>Het team van de gesprekstafel bestaat uit: Lucré & René, Rebecca, Gijsbert, Han & Anet</p>
--------------	--

DE RAFAELKERK

Omschrijving

In deze rare tijd van isolatie kun je zo'n behoefte hebben om even met iemand te praten. Maar tegelijkertijd wil je ook andere mensen niet tot last zijn. Dan kun je je best eenzaam voelen. Hoe fijn is het dan dat je ergens heen kunt bellen waar iemand klaar zit om even met je te kletsen, je te bemoedigen.

Heb jij even behoefte aan een gesprek? Schroom niet en bel dan 033 – 760 04 09. Van maandag tot en met zaterdag, tussen 10.00 uur en 12.00 uur, zit er iemand speciaal voor je klaar.

Vathorst / Hooglanderveen

Wijkwebsite: www.vathetveen.nl

STRAATAMBASSADEURS VATHORST/H'VEEN

Omschrijving	Wil jij actief worden in je eigen straat/buurt. Dan kun je je aansluiten bij de 'straatambassadeurs' om uit te wisselen en kennis te delen. Straten kunnen gebruik maken van een lief en leed pot per straat om bijv. af en toe een bloemetje te kopen of om boodschappen uit voor te schieten voor een zieke buur. Dit mag de straat zelf invullen.
Meer informatie en aanmelden	Bij buurtnetwerker Michelle Veerman: michelle.veerman@indebuurt033.nl of 06 – 42 62 78 91

AAN TAFEL IN VATHORST

Omschrijving	De organisatie van aan Tafel in Vathorst biedt praktisch hulp voor hun gasten en andere inwoners van Vathorst. Inwoners kunnen aangeven of ze hulp nodig hebben bij boodschappen doen of dat ze af en toe een telefoontje krijgen voor een gesprekje zodat ze zich niet zo alleen voelen. Als er vragen binnen komen proberen wij een oplossing te zoeken. Wil je een bijdrage leveren aan dit initiatief? Laat het dan weten!
Meer informatie en aanmelden	Stuur een mail naar info@aan Tafelinvathorst.nl en/of diaconie@ontmoetingskerk.nl

MAALTIJDEN THUISBEZORGD

Omschrijving	Wijkbewoonster Nandi Steegman kookt voor iedereen die zich niet lekker genoeg voelt of geen zin/tijd heeft om te koken, van maandag tot en met vrijdag een warme maaltijd. Deze maaltijd wordt bij je thuisgebracht, de bezorger belt aan en zet de bestelling voor je deur. Het weekmenu en het bestellen van maaltijden werkt heel gemakkelijk via de speciaal ontwikkelde app, ga naar: https://nandikookt.glideapp.io/ Grote portie € 7,50, kleine portie € 3,50 Betaling gaat via Tikkie (vooraf)
Meer informatie en aanmelden	Bestellen voor 11.00 uur, het liefst via de app. Meer info via 06 – 295 832 01

TEKENINGEN VOOR OUDEREN

Omschrijving	<p>Oproep voor kindertekeningen voor ouderen uit Vathorst/Hooglanderveen. De tekeningen kunnen opgestuurd worden naar:</p> <p>Buurtzorg Amersfoort Vathorst en Hooglanderveen Darthuizerberg 1 3825 BK Amersfoort</p> <p>St. Pieters en Bloklands Gasthuis Werverhoofstraat 157 3826 EM Amersfoort</p>
--------------	--

WHATSAPP GROEP VOOR MOEDERS

Omschrijving	<p>Oproep vanuit het mamacafé voor moeders die gezellig contact willen, maar door de Corona maatregelen niet naar het mamacafé of andere activiteiten in de wijk kunnen.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Stuur een mail naar mamacafe.vathorst@gmail.com</p>

KRUISPUNT VATHORST

Omschrijving	<p>Als Kruispunt willen we in deze bijzondere tijd klaar staan voor de mensen om ons heen en helpen waar we kunnen. Stuur ons een mail als we u kunnen helpen bij bijv. een boodschap, het uitlaten van de hond of een maaltijd.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Mailen kan naar: nietalleen@kruispuntvathorst.nl</p>

DE BRON, WIJKLUNCH

Omschrijving	<p>We hopen op maandag 6 juli weer een gezellige lunch te kunnen aanbieden. De Wijklunch wordt elke eerste maandag van de maand georganiseerd en is een gratis lunch voor bewoners om elkaar te ontmoeten en te netwerken. Graag biedt de organisatie van de wijklunch praktische hulp tijdens de coronamaatregelen. Is er behoefte aan een keer een thuis gekookte maaltijd of een babbeltje, laat het weten op onderstaand mailadres.</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>app/sms op 06-40490719 (Marlies) of mail naar wijklunchvathorst@gmail.com</p>

PAROCHIE ST. JOSEPH

Omschrijving	<p>We verbinden hulpvraag graag aan hulpaanbod. Er zijn vrijwilligers die zich melden om te helpen, er zijn mensen die aangeven hulp nodig te hebben. In alle gevallen is het mogelijk contact op te nemen met onze pastoraatsgroep.</p> <p>Wil je de helpende hand reiken door een boodschap of een klus te doen, of even een telefoontje te doen, meld het! En laat het weten als een gesprek of hulp nodig is. Dan leggen we graag de verbinding!</p>
Meer informatie en aanmelden	Dat kan per mail, parochiezaal@stjoseph-olva.nl of telefonisch 033 – 257 12 85.

BRIEVEN AAN BEP

Omschrijving	Word gekoppeld aan een pen vriend! Ben jij iemand met behoefte aan een pen vriend? Zou dit iets zijn voor jouw oma, opa of buurvrouw? Werk jij met ouderen die baat hebben bij een pen vriend? Of houd je gewoon van het schrijven van een brief en het ontvangen van post? Geef jezelf (of iemand anders) op en dan zorgen wij samen voor een glimlach op het gezicht van jouw nieuwe penmaatje!
Meer informatie en aanmelden	https://www.brievenaanbep.nl/word-penvriend/

SCHRIJFMAATJE

Omschrijving	In deze moeilijke tijd koppelt het Ouderenfonds vrijwilligers aan ouderen die graag wekelijks extra post willen ontvangen. Er zijn op dit moment heel veel ouderen die wachten op een kaartje, brief of tekening! Wil je naar een oudere schrijven of naar meerdere ouderen in een zorginstelling? Geef je dan nu op voor Schrijfmaatje – en help mee om zoveel mogelijk ouderen te voorzien van een wekelijkse verrassing op de mat. Heb je interesse? Reageren dan op deze vacature.
Meer informatie en aanmelden	https://vrijwilligers.indebuurt033.nl/vacatures/2442

ANBO TELEFOONLIJN

Omschrijving	Hebt u een vraag over het coronavirus, maakt u zich zorgen of wilt u gewoon even een praatje maken? Dat kan vanaf nu! We zijn 7 dagen per week van 09:00 tot 21:00 uur bereikbaar op telefoon 0348 - 46 66 66. Als u belt, staat iemand van ANBO u graag te woord of u nu wél of geen lid bent.
Meer informatie en aanmelden	www.anbo.nl T 0348 – 466 666

#NIET ALLEEN

Omschrijving	<p>Steeds meer mensen worden getroffen door de gevolgen van het coronavirus (COVID-19). Door de verspreiding van het virus komen veel initiatieven los bij lokale kerken en (christelijke) maatschappelijke organisaties. De komende tijd zullen veel mensen onze hulp nodig hebben.</p> <p>Met #Nietalleen verbinden we de talloze lokale hulpinitiatieven aan hulpvragers en aan elkaar. De hulpvraag en het hulpaanbod wordt door één van de samenwerkende organisaties opgepakt en doorgestuurd naar een organisatie bij jou in de buurt. Zo helpen we elkaar in deze bijzondere tijd, want je bent #Nietalleen.</p>
Meer informatie en aanmelden	www.nietalleen.nl en 0800-1322

KBO-PCOB & NOOM OUDEREN-INFOLIJN

Omschrijving	<p>Voor álle ouderen in Nederland met vragen of voor een praatje. Migrantenuderen worden in de eigen taal te woord gestaan.</p> <p>Van maandag t/m vrijdag 09.00 – 18.00 uur</p>
Meer informatie en aanmelden	030 – 340 06 00

RODE KRUIS HULPLIJN

Omschrijving	<p>Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuis isolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn.</p> <p>Dit nummer is van maandag t/m donderdag bereikbaar tussen 8:30-21:00 uur, op vrijdag tussen 8:30-18:00 uur en op zaterdag tussen 10:00-16:00 uur</p>
Meer informatie en aanmelden	070 – 44 55 888

COACHGESPREK BLIJF OVEREIND

Omschrijving	<p>De corona crisis levert bij veel mensen spanning op. Het is een verwarrende tijd, ongevraagd is ons leven veranderd. Mis je soms de veerkracht om je staande te houden of zoek je juist een steuntje in de rug?</p> <p>Blijfovereind is een platform waar iedereen een gratis gesprek met een coach kan boeken. Je kan bij ons terecht met jouw verhaal en al jouw vragen over dat wat jij in</p>
--------------	--

	deze tijd als lastig ervaart en hoe je daar mee om kunt gaan. Wij coachen je om overeind te blijven. Zo vaak je wilt of nodig hebt.
Meer informatie en aanmelden	www.blijfovereind.nl

READY2HELP BURGERHULP

Omschrijving	<p>Nu het coronavirus COVID-19 zich ook in ons land heeft verspreid, mobiliseert het Rode Kruis haar netwerk van burgerhulpverleners Ready2Help. Dat netwerk, bestaande uit ruim 40.000 mensen, is in het leven geroepen voor situaties precies zoals deze.</p> <p>In heel Nederland komen zij in actie om de meeste kwetsbare mensen te informeren hoe zij zich kunnen beschermen tegen het coronavirus.</p> <p>Ze verspreiden flyers op een aantal zichtbare plekken bij jou in de buurt, bieden aan boodschappen te doen en checken of je oude buurman nog genoeg medicijnen in huis heeft. Mensen met een beperkt sociaal netwerk hebben nu extra hulp nodig. Wil jij ook helpen?</p>
Meer informatie en aanmelden	https://www.rodekruis.nl/hulp-in-nederland/ready2help/

NL VOOR ELKAAR

Omschrijving	NLvoorelkaar is het grootste vrijwilligerswerk platform van Nederland. In deze spannende tijden hebben met name de oudere en kwetsbare mensen het zwaar. Laat hen niet alleen en kom in actie!
Meer informatie en aanmelden	www.nlvoorelkaar.nl

WE HELPEN

Omschrijving	<p>Heb je ergens hulp bij nodig? Kijk dan eens tussen het hulpaanbod bij jou in de buurt. Vind je hier nog niet de hulp die je nodig hebt? Plaats dan een vraag.</p> <p>Wil je iemand helpen? Fijn! In het vragenoverzicht zie je waar je buurtgenoten jouw hulp bij kunnen gebruiken. Zelf aangeven waarmee je anderen wil helpen kan natuurlijk ook.</p>
--------------	--

Meer informatie en aanmelden	www.wehelpen.nl
------------------------------	--

MIND: ONLINE STEUN BIJ PSYCHISCHE PROBLEMEN

Omschrijving	<p>Voor veel mensen is dit nu een verwarrende en beangstigende periode. Er is onzekerheid en er leven veel vragen.</p> <p>MIND is maandag gestart met een speciale 'coronapagina' https://wijzijnmind.nl/corona, met informatie, tools en initiatieven voor en door mensen met psychische problemen.</p> <p>Verder biedt MIND dagelijks van 11.00 tot 16.00 uur een livestream samen met Stichting Out of the Box TV. In deze virtuele huiskamer voeren we gesprekken, delen mensen hun ervaringen, worden kijkersvragen beantwoord en komen deskundigen langs. De link naar de livestream vind je hier.</p>
--------------	--

HULPLIJNONLINE.NL

Omschrijving	<p>Ben je op zoek naar praktische ondersteuning, zoals iemand vragen om een boodschap te doen of voor je dieren te zorgen? Wil je graag met iemand praten over alles wat er gebeurt of je aansluiten bij bv. hulp- of praatgroepen?</p> <p>Of bied je zelf praktische of emotionele ondersteuning bij de gevolgen van het coronavirus? Zoek dan hier naar een hulpaanbieder of meld je gratis aan als hulpaanbieder, zodat mensen je kunnen vinden: https://hulplijnonline.nl/registratieformulier-hulpverlener/</p> <p>Hulplijnonline.nl is ontstaan uit de wens dat niemand er alleen voor hoeft te staan. Laten we samen ervoor zorgen dat wanneer dit nodig is iedereen de juiste hulp kan krijgen. Laten we er voor elkaar zijn. www.hulplijnonline.nl</p>
--------------	---

STAYUP.NU

Omschrijving	<p>Het leven staat stil. Veel jongeren vervelen zich en zijn een beetje down. Hoe blijf jij 'up'?</p> <p>Het coronavirus zorgt voor een indrukwekkende stilte om ons heen. Positief blijven denken is belangrijk in deze lastige situatie. Help elkaar door fijne momenten te delen! And Stay Up!</p> <p>Kijk op www.stayup.nu</p>
--------------	---

KINDERTELEFOON EN CHAT

Omschrijving	<p>Kindertelefoon t/m 18 jaar - www.kindertelefoon.nl voor chat of op 0800-0432 elke dag van 11.00-21.00 uur</p> <p>Je belt of chat met een getrainde vrijwilliger. Je kunt met ons bellen en chatten over alle vragen en zorgen die je hebt zonder dat je je naam vertelt. Je belt of chat vertrouwelijk met ons. Wij geven geen gegevens van jou door aan anderen.</p>
--------------	---

MANTELZORGLIJN

Omschrijving	<p>De Mantelzorglijn is beschikbaar voor informatie over mantelzorg en het coronavirus via de website en op telefoonnummer 030-7606055 of mantelzorglijn@mantelzorg.nl .</p> <p>Als mantelzorger wil je weten waar je rekening mee moet houden in de zorg voor jouw kwetsbare naaste; wat kan wel en wat kan niet? Met deze informatie geven we antwoord op een aantal vragen die nu al bij ons binnen komen.</p>
--------------	---

CORONA HELPDESK STATUSHOUDERS

Omschrijving	<p>Corona helpdesk voor statushouders in Arabisch en Tigrina Bereikbaar maandag t/m vrijdag van 14.00-16.00 uur Tel: 085 5808800</p>
--------------	--

KOETJES & KALFJES

Omschrijving	<p>Wij zijn op zoek naar studenten die ons willen helpen de wereld van ouderen iets gezelliger te maken!</p> <p>Ouderen zitten door het Corona virus alleen huisbezoek wordt sterk afgeraden en de enige sociale activiteiten worden afgelast. Ouderen raken hierdoor in een sociaal isolement. Daarnaast brengt het virus, dat voor hen dodelijk kan zijn, veel angst met zich mee.</p> <p>Help ons hier iets aan te doen!</p> <p>Via Koetjes & Kalfjes word je op basis van studie/interesse gekoppeld aan een oudere. Je belt hem of haar één keer per 2 à 3 dagen om het even over koetjes en kalfjes te hebben en om de situatie die momenteel speelt te bespreken</p>
Meer informatie en aanmelden	<p>Wil je meedoen als student of ken je een oudere die wel een gezellig telefoontje kan gebruiken?</p> <p>Stuur dan een mailtje met je naam, leeftijd, studie/interesse en telefoonnummer naar koetjesenkalfjes.info@gmail.com of neem een kijkje op www.koetjes-kalfjes.info</p>